



## Fiche d'activité

### Barre de céréales 0 déchet, 100 % plaisir

Catégorie -> Réduire

Les activités de l'association Zéro Déchet Touraine suivent la démarche des 3R. Cette démarche consiste à Réduire les déchets (I), Réutiliser les déchets (II) et Recycler (III). La priorité doit être donnée à la réduction des déchets afin de limiter le gaspillage de matière, d'énergie et d'eau nécessaire à la fabrication de tout bien/objet. La réutilisation puis le recyclage allonge la durée de vie des déchets, diminuent leurs impacts mais n'est pas sans conséquence.

*« Le meilleur déchet c'est celui qui n'existe pas »*

#### Description de l'activité

Pour cette séance, le but est de faire sa propre barre de céréales en vitesse.

#### Déroulement

Rapporter les ingrédients : flocons de céréales, eau, miel, pâte de noisettes.

1. Mettez quelques poignées de flocons d'avoine dans un saladier ;
2. Liez avec un peu d'eau, du miel et de la pâte de noisettes ;
3. Malaxez à la main et mangez ou réservez au frais à l'abri de la lumière.

#### Consignes de sécurité

Les manger dans la semaine car il n'y a pas de conservateurs.

#### Lieux

Classe ou salle

#### Durée

3 minutes

#### Public cible

Cycle I,II, III

#### Objectifs

**De savoir :**

Apprendre à faire soi-même.

**De savoir-être :**

Devenir un consommateur responsable/averti.

### De savoir-faire :

Connaître les alternatives zéro déchet aux goûters emballés

### Matériel

Saladier et boîtes pour emmener les barres de céréales.

### Prolongements

Faire la pâte à tartiner avec les enfants !

Aller faire des courses dans une épicerie vrac ou ailleurs et faire l'équivalent en grande ou moyenne surface emballé à budget égal. Confiez l'argent aux enfants s'ils savent compter.

### Aller plus loin

S'inscrire dans un cycle d'activités liée à l'éducation au développement durable conformément à l'article L312-19 du code de l'éducation.

Demander un prêt de la malle Rouletaboule.

Louer/emprunter sinon acheter le livre les zenfants zéro déchets ze guide.



Cette fiche est a été réalisée à l'aide du magazine Kaizen « comment devenir autonome » – tome 2 hors-série n°8.

L'association Zéro Déchet Touraine promeut la réduction des déchets à la source pour l'ensemble des tourangeaux (particuliers, entreprises, administrations, associations...). Ainsi, nous assurons des animations afin de sensibiliser les scolaires de tous âges de l'école maternelle à l'université à la démarche des 3R. Ceci, afin d'engager chacun vers une société zéro déchet, zéro gaspillage.