



Fiche d'activité

Le goûter 0 déchet

Catégorie -> Réduire

Les activités de l'association Zéro Déchet Touraine suivent la démarche des 3R. Cette démarche consiste à Réduire les déchets (I), Réutiliser les déchets (II) et Recycler (III). La priorité doit être donnée à la réduction des déchets afin de limiter le gaspillage de matière, d'énergie et d'eau nécessaire à la fabrication de tout bien/objet. La réutilisation puis le recyclage allonge la durée de vie des déchets, diminuent leurs impacts mais n'est pas sans conséquence.

« Le meilleur déchet c'est celui qui n'existe pas »

Description de l'activité

Pour cette séance, le but est de comprendre que nos choix de consommation produisent des déchets en comparant un goûter emballé et un goûter zéro déchet.

Déroulement

Demander la veille aux enfants de rapporter un goûter pour une activité. Vous leur direz qu'exceptionnellement nous le mangerons tous ensemble (en classe ou hors classe).

Mettez les élèves par groupe le jour du goûter et dénombrer les déchets de chaque groupe.

Demander aux élèves d'en tirer des conclusions.

Leur demander quelles pourraient être les alternatives pour réduire les déchets d'un goûter. Et demander également pourquoi c'est important de réduire les déchets.

Comparer les propositions et débattre-en.

Enfin vous montrerez des alternatives pour éviter les déchets (fruit non emballé, boîte pour le goûter, gourde, pom-pote réutilisable, du vrac, une barre céréale/une pâte à tartiner maison...). Dévoilez vos alternatives en les sortant d'un sac à dos par exemple pour éveiller l'imaginaire des enfants.

Consignes de sécurité

RAS

Lieux

Classe ou hors classe (préau, cour d'école, parc...).

Durée

1h30

Public cible

Cycle I,II

Objectifs

De savoir :

Prendre conscience que son mode de consommation agit sur la production de déchets.

De savoir-être :

Devenir un consommateur responsable/averti.

De savoir-faire :

Connaître les alternatives zéro déchet aux goûters emballés

Matériel

Des emballages rapportés en classe par les enfants.

Apporter des alternatives aux déchets (gourde, boîte, vrac, pâte à tartiner fait maison...-> cf fiche d'activité).

Prolongements

Demander aux enfants d'apporter des objets de chez eux le lendemain qui leur permettent de réduire les déchets (serviettes lavables, seau du compost, couverts en dur...).

Faire la pâte à tartiner avec les enfants !

Faire une barre de céréales maison avec les enfants.

Aller faire des courses dans une épicerie vrac ou ailleurs et faire l'équivalent en grande ou moyenne surface emballé à budget égal. Confiez l'argent aux enfants s'ils savent compter.

Aller plus loin

S'inscrire dans un cycle d'activités liée à l'éducation au développement durable conformément à l'article L312-19 du code de l'éducation.

Demander un prêt de la malle Rouletaboule.

Louer/emprunter sinon acheter le livre les zenfants zéro déchets ze guide.

Cette fiche est a été réalisée à l'aide de la fiche « dégouté des goûters » de la malle rouletaboule.



L'association Zéro Déchet Touraine promeut la réduction des déchets à la source pour l'ensemble des tourangeaux (particuliers, entreprises, administrations, associations...). Ainsi, nous assurons des animations afin de sensibiliser les scolaires de tous âges de l'école maternelle à l'université à la démarche des 3R. Ceci, afin d'engager chacun vers une société zéro déchet, zéro gaspillage.

