

# LA RECETTE DU SHAMPOING

Cette recette vous est proposée par Hugo (source : CPIE Logne et Grand Lieu)



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

## INGRÉDIENTS

- 1 à 2 jaunes d'œuf selon la longueur des cheveux
- ½ litre d'eau froide
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre

Ingrédient supplémentaires au choix selon la nature de vos cheveux

- 1 cuillère à café de miel (tous cheveux)
- 1 à 2 cuillères à soupe de rhum (cheveux normaux à gras)
- 1 cuillère à café de miel et du jus de citron (cheveux normaux à gras)
- 1 cuillère à café d'huile végétale au choix (cheveux secs)
- 1 cuillère à café d'huile riche au choix (cheveux très secs)

## PRÉPARATION

- Battre les jaunes d'œuf en omelette
- Ajouter l'ingrédient supplémentaire
- Rincez-vous bien à l'eau froide (sinon, vous vous retrouverez avec une omelette sur la tête !)
- Finissez votre rinçage à l'aide du mélange eau + vinaigre de cidre