



# LA RECETTE DU SAVON PAR SAPONIFICATION A FROID

Cette recette vous est proposée par Hugo (source : CPIE Logne et Grand Lieu)



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

## INGRÉDIENTS

- 72 g de soude caustique (attention, c'est précis !)
  - 168 g d'eau
  - 147g d'huile coco (elle conditionne la dureté du savon et lui donne son effet moussant)
  - 378g d'huile d'olive pour son côté hydratant et protecteur
  - Quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix
  - Facultatif : fleurs séchées, colorants naturels
- + Ustensiles de cuisine désinfectés au préalable (bols, moules, spatule, mixer)

## PRÉPARATION

• **Dans une pièce bien ventilée et dans un récipient résistant à la chaleur**, verser délicatement la soude caustique dans l'eau puis mélanger (toujours de la soude vers l'eau - comme un sachet de thé - et surtout pas l'inverse pour éviter les risques de projections, qui sont dangereuses).

Attention à l'utilisation de la soude caustique, il est vivement conseillé de porter un tablier, des gants et des lunettes de protection lors du mélange soude/eau), ainsi qu'un masque pour éviter de respirer les vapeurs dégagées par la réaction chimique. Vous pouvez également utiliser de la soude sous forme liquide (concentration 30%).

- Faites fondre doucement l'huile coco au bain marie. Retirer du feu et ajouter-y l'huile d'olive et laisser refroidir.
- **Lorsque les deux mélanges sont à température ambiante**, verser la solution de soude dans les huiles et mixer jusqu'à la «trace» (c'est le moment où votre mélange s'épaissit, un peu comme une bonne mayonnaise)
- Incorporer les huiles essentielles, fleurs séchées... puis remuer avant de verser dans un moule ;
- Démouler 2 jours après, puis faites le sécher dans un endroit sec **pendant 4 semaines minimum** (c'est ce que l'on appelle «la cure»).

Plus d'infos: <https://www.aroma-zone.com/info/fiche-savoir-faire/la-saponification-a-froid>

