

LA RECETTE DU SAVON LIQUIDE POUR LES MAINS ZÉRO DÉCHET

Cette recette vous est proposée par Camille



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

INGRÉDIENTS

- 2 cuillères à soupe de **savon de Marseille râpé**
- 500 ml d'**eau chaude**
- 3 cuillères à café de **glycérine végétale** (si vous n'avez pas, vous pouvez remplacer par du **miel**)
- 2 cuillères à café d'huile de votre choix (**huile d'olive, huile de colza**)
- 5 gouttes d'**huile essentielle** de votre choix

La Glycérine, qu'est-ce que c'est ?

La glycérine végétale est un agent hydratant pour la peau et les cheveux. C'est un résidu obtenu lors de la fabrication de nos savons.

PRÉPARATION

Faites bouillir l'eau.

Mélangez l'eau au savon de Marseille que vous aurez au préalable râpé (vous pouvez éventuellement acheter du savon en paillettes).

Ajoutez l'huile et mélangez.

Ajoutez la glycérine et mélangez.

Attendez que le mélange refroidisse et ajoutez l'huile essentielle.

VARIANTE ENCORE PLUS SIMPLE

Mélangez du savon de Marseille à de l'eau chaude, et hop, c'est prêt !

UN MOT SUR LES HUILES ESSENTIELLES...

Les huiles essentielles sont des actifs puissants à utiliser avec précaution !

- Certaines huiles essentielles sont photo-sensibilisantes : elles peuvent faire apparaître des tâches sur votre peau si vous vous exposez au soleil (principalement les huiles essentielles issues d'agrumes : bergamote, citron, orange, mandarine,...). Renseignez-vous auprès d'un pharmacien avant d'utiliser une autre huile essentielle que celles que nous vous recommandons pour la confection de votre produit artisanal.

- En raison des huiles essentielles qu'elle contient, l'utilisation de cette préparation est déconseillée pour les femmes enceintes, les bébés et les enfants et les personnes présentant une hypersensibilité aux huiles essentielles. Effectuez toujours un test sur une petite surface de peau avant d'utiliser une préparation à base d'huiles essentielles.



ENGAGEZ-VOUS POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ ZÉRO DÉCHET, ZÉRO GASPILLAGE

NOS MISSIONS

L'association Zéro Déchet Touraine est née en Janvier 2017 de la volonté d'un groupe de personnes souhaitant échanger leurs bonnes pratiques du Zéro Déchet, zéro gaspillage, et partager ces dernières avec le plus grand nombre. Cette association est née du collectif de citoyens zéro déchet 37, qui agit depuis 2015 pour réduire les déchets à la source en Touraine (Tours, Chinon, Amboise, Loches, Sainte-Maure-de-Touraine, Château-Renault...)



SENSIBILISER ET INFORMER

Animer conférences et ateliers pour réduire nos déchets



ACCOMPAGNER

Aider les organisateurs d'événements à mieux gérer leurs déchets



SOUTENIR

Soutenir les acteurs socio-économiques locaux pour la prévention des déchets

- Défendre les intérêts des citoyens, des consommateurs, des usagers et des contribuables dans le domaine de la gestion des déchets et de la préservation de l'environnement.
- Organiser des ateliers et des temps d'échange (compostage, fabrication de produits maison, informations sur les déchets)
- Mener des actions de sensibilisation
- Accompagner les organisateurs d'événements éco-responsables.
- Apporter son soutien aux acteurs socio-économiques engagés localement pour la prévention des déchets et fera connaître leurs initiatives, notamment par le biais de son site internet

POUR ALLER PLUS LOIN

Pour connaître les missions de l'association Zéro Déchet Touraine et s'informer sur la thématique des déchets, rendez-vous sur :

www.zerodechettouraine.org

