

LA RECETTE DES PASTILLES WC ZÉRO DÉCHET

Cette recette vous est proposée par Virginie



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

INGRÉDIENTS

- 30 gouttes d'**huile essentielle de menthe**
- 30 gouttes d'**huile essentielle de lavande**
- 30 gouttes d'**huile essentielle de lemon grass**
- 95 g d'**acide citrique**
- 280 g de **bicarbonate de soude**
- un peu d'**eau**

PRÉPARATION

Mélangez tous les ingrédients sauf l'eau.

Ensuite, avec un spray, humidifiez peu à peu le mélange (en mettant très peu d'eau) et mélangez à chaque fois que vous rajoutez de l'eau.

Vous devez pouvoir faire un tas. Si le mélange est trop humide, il gonflera.

Déposez dans des moules de votre choix (bac à glaçon par exemple).

Attendez quelques heures que le mélange sèche et démoulez et stockez à l'abri de l'humidité, par exemple dans un bocal correctement étiqueté, hors de portée des enfants.

L'acide citrique peut être irritant pour les muqueuses. Par précaution, aérez la pièce dans laquelle vous allez travailler, tenez à l'écart les enfants et les personnes fragiles et portez des gants ménagers, des lunettes de protection et un masque en papier

UN MOT SUR LES HUILES ESSENTIELLES...

Les huiles essentielles sont des actifs puissants à utiliser avec précaution !

- Certaines huiles essentielles sont photo-sensibilisantes : elles peuvent faire apparaître des tâches sur votre peau si vous vous exposez au soleil (principalement les huiles essentielles issues d'agrumes : bergamote, citron, orange, mandarine,...). Renseignez-vous auprès d'un pharmacien avant d'utiliser une autre huile essentielle que celles que nous vous recommandons pour la confection de votre produit artisanal.

- En raison des huiles essentielles qu'elle contient, l'utilisation de cette préparation est déconseillée pour les femmes enceintes, les bébés et les enfants et les personnes présentant une hypersensibilité aux huiles essentielles. Effectuez toujours un test sur une petite surface de peau avant d'utiliser une préparation à base d'huiles essentielles.



ENGAGEZ-VOUS POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ ZÉRO DÉCHET, ZÉRO GASPILLAGE

NOS MISSIONS

L'association Zéro Déchet Touraine est née en Janvier 2017 de la volonté d'un groupe de personnes souhaitant échanger leurs bonnes pratiques du Zéro Déchet, zéro gaspillage, et partager ces dernières avec le plus grand nombre. Cette association est née du collectif de citoyens zéro déchet 37, qui agit depuis 2015 pour réduire les déchets à la source en Touraine (Tours, Chinon, Amboise, Loches, Sainte-Maure-de-Touraine, Château-Renault...)



SENSIBILISER ET INFORMER

Animer conférences et ateliers pour réduire nos déchets



ACCOMPAGNER

Aider les organisateurs d'événements à mieux gérer leurs déchets



SOUTENIR

Soutenir les acteurs socio-économiques locaux pour la prévention des déchets

- Défendre les intérêts des citoyens, des consommateurs, des usagers et des contribuables dans le domaine de la gestion des déchets et de la préservation de l'environnement.
- Organiser des ateliers et des temps d'échange (compostage, fabrication de produits maison, informations sur les déchets)
- Mener des actions de sensibilisation
- Accompagner les organisateurs d'événements éco-responsables.
- Apporter son soutien aux acteurs socio-économiques engagés localement pour la prévention des déchets et fera connaître leurs initiatives, notamment par le biais de son site internet

POUR ALLER PLUS LOIN

Pour connaître les missions de l'association Zéro Déchet Touraine et s'informer sur la thématique des déchets, rendez-vous sur :

www.zerodechettouraine.org

