



LA RECETTE DU LIQUIDE VAISSELLE ZÉRO DÉCHET

Cette recette vous est proposée par Camille

Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

INGRÉDIENTS

• Un Savon de Marseille !

Et voilà comment remplacer un flacon en plastique de liquide vaisselle par un produit vaisselle à UN SEUL ingrédient. Magie !

BON À SAVOIR...

On estime que 95% des savons de marseille vendus en commerce sont des faux et arrivent (entre autres) de Tunisie, Turquie, voire de Chine. L'appellation n'étant pas protégée, comment les reconnaître ?

• Il ne reste plus aujourd'hui que trois savonneries fabricant le vrai savon de marseille : la savonnerie artisanale **Le Sérail**, la savonnerie **Le Fer à Cheval**, la savonnerie **Marius Fabre**.

• Le vrai savon de Marseille se présente généralement sous forme d'un cube de 600 grammes. Il doit être estampillé de plusieurs mentions sur ses faces : 72% d'huile végétale, ainsi que le nom de la savonnerie.

• Si vous voulez vraiment jouer les détectives jusqu'au bout, penchez vous sur la composition :

Sodium Olivat => Huile d'olive. Bravo, vous avez trouvé le Saint Graal !

Sodium Palmate => Huile de palme. Peut mieux faire, au vu des impacts environnementaux de cette industrie...

Sodium Cocoate => Huile de coco ou de coprah. L'huile de coco est extraite des copeaux de noix de coco fraîche, l'huile de coprah est extraite à partir des copeaux secs, ce qui la rend beaucoup moins odorante, voire neutre. Cette huile est très utilisée dans la fabrication des savons car elle leur donne leur qualité «moussante». En gros, si votre savon de Marseille ne contient pas d'huile de palme, il contiendra très probablement de l'huile de coco. Un savon 100% huile d'olive est une sorte d'objet un peu extraterrestre quoi !

Sodium Tallowate => C'est de la graisse animale issue de l'équarrissage de boeufs, de moutons ou de porcs.

• Il peut être de deux couleurs différentes : blanc ou vert. Le blanc est fait à base d'huile de palme (bouuuuh), le vert est «normalement» fait à base d'huile d'olive (ouaaaais). Mais en vrai, il contient quand même souvent de l'huile de palme et du colorant vert, donc il vaut mieux vérifier la composition, car la couleur n'est pas toujours gage de qualité.

• Lors de la fabrication d'un savon «normal», l'huile (animale ou végétale) et la soude vont entrer en réaction (c'est la saponification) pour créer du savon et de la glycérine. Si la glycérine est bonne pour la peau (hydrate, adoucit, protège), elle ne l'est pas pour vos lessives (particulièrement pour les mamans Zéro Déchet : la glycérine «encrasse» les couches lavables et les rends imperméables). Les savons de Marseille verts (à l'huile d'olive donc) contiennent des traces de glycérine, mais seulement des traces. Si vous voulez utiliser un savon de Marseille pour vos lessives, partez donc plutôt sur celui-ci !

• Dernière petite chose, il peut avoir une odeur forte et incommode pour certaines personnes. Je préfère prévenir...

Sur ce, je vous souhaite une bonne vaisselle à tou(te)s !



ENGAGEZ-VOUS POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ ZÉRO DÉCHET, ZÉRO GASPILLAGE

NOS MISSIONS

L'association Zéro Déchet Touraine est née en Janvier 2017 de la volonté d'un groupe de personnes souhaitant échanger leurs bonnes pratiques du Zéro Déchet, zéro gaspillage, et partager ces dernières avec le plus grand nombre. Cette association est née du collectif de citoyens zéro déchet 37, qui agit depuis 2015 pour réduire les déchets à la source en Touraine (Tours, Chinon, Amboise, Loches, Sainte-Maure-de-Touraine, Château-Renault...)



SENSIBILISER ET INFORMER

Animer conférences et ateliers pour réduire nos déchets



ACCOMPAGNER

Aider les organisateurs d'événements à mieux gérer leurs déchets



SOUTENIR

Soutenir les acteurs socio-économiques locaux pour la prévention des déchets

- Défendre les intérêts des citoyens, des consommateurs, des usagers et des contribuables dans le domaine de la gestion des déchets et de la préservation de l'environnement.
- Organiser des ateliers et des temps d'échange (compostage, fabrication de produits maison, informations sur les déchets)
- Mener des actions de sensibilisation
- Accompagner les organisateurs d'événements éco-responsables.
- Apporter son soutien aux acteurs socio-économiques engagés localement pour la prévention des déchets et fera connaître leurs initiatives, notamment par le biais de son site internet

POUR ALLER PLUS LOIN

Pour connaître les missions de l'association Zéro Déchet Touraine et s'informer sur la thématique des déchets, rendez-vous sur :

www.zerodechettouraine.org

