

LA RECETTE DE L'HUILE DE RASAGE

Cette recette vous est proposée par Hugo (source : Julien KAYBECK & Mélanie DEPUIS : slow cosmétique le guide visuel)



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

INGRÉDIENTS

- 1 cuillère à soupe d'huile de ricin (cette huile est très grasse et collante, elle sert d'émollient pour le poil, et sert de barrière isolante avec la peau à raser).
- 4 cuillères à soupe d'huile d'amande douce bio, ou d'argan, ou à défaut d'olive.
- En option (pour le plaisir), 10 gouttes d'huile essentielle au choix parmi la lavande vrai, le laurier noble, le tea tree ou le petitgrain bigarade

PRÉPARATION

- Dans un flacon en verre ambré ou bleuté de 50 ml au moins, versez successivement puis mélangez les différents ingrédients.
- Fermez le flacon, puis mélangez en agitant doucement.

Utilisez en prélevant quelques gouttes dans la paume, et massez ensuite la zone à raser. Soyez généreux pour qu'une fine couche d'huile luisse sur la peau poilue.

Raser alors les poils dans le sens du poil, en plusieurs passages.

Cette huile se conserve très bien, à l'abri de la lumière, de l'air et de la chaleur pendant 12 mois environ.