



# LA RECETTE DE L'HUILE DÉMAQUILLANTE

Cette recette vous est proposée par Hugo (source : Julien KAYBECK & Mélanie DEPUIS : slow cosmétique le guide visuel)



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

## INGRÉDIENTS

- 75 ml d'huile d'amande douce
- 74 ml d'huile de noyau d'avocat
- en option pour parfumer : 5 gouttes d'huiles essentielles de lavande vraie

## PRÉPARATION

- Nettoyez et désinfecter les mains, le matériel, les ustensiles et le plan de travail
- Versez tous les ingrédients un par un dans un flacon stérilisé, ambré et bleuté (anti-UV) ;
- Refermez le flacon et agitez bien l'ensemble pour homogénéiser la préparation.

Massez sur le visage maquillé, une petite quantité d'huile avec les doigts, en mouvements circulaires.

Aidez-vous d'une lingette lavable pour vous démaquiller. Cette lingette peut elle-même être imbibée de quelques gouttes.

Pour les yeux, appliquez sur la paupière fermée puis essuyez vers le bas. Ne mettez pas d'huile dans l'œil.

Une fois le maquillage parti, terminez le démaquillage en appliquant une lingette lavable avec l'hydrolat de votre choix.

Conservez 6 mois à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.