



LA RECETTE DU DÉODORANT ZÉRO DÉCHET

Cette recette vous est proposée par Virginie



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

INGRÉDIENTS

- 4 cuillères à soupe d'**huile de coco**
- 2 cuillères à soupe de **cire d'abeille**
- 1/4 de tasse de **bicarbonate de soude**
- 1/4 de tasse de **fécule de maïs** ou d'**arrow-root**
- 5 à 10 gouttes d'**huiles essentielles** au choix.

PRÉPARATION

Faites fondre au bain marie l'huile de coco et la cire d'abeille.

Une fois ces ingrédients fondus, ajoutez le reste et mélangez énergiquement.

Versez la préparation dans des moules au choix et laissez refroidir au frais.

Comment ça marche ?

L'huile de coco est bien pratique en cosmétiques car elle est solide à température ambiante et elle est anti-bactérienne. Le Bicarbonate de soude quant à lui neutralise les odeurs. La Maïzena est un absorbant naturel. Certaines huiles essentielles, en particulier celle de palmarosa, neutralisent les odeurs corporelles par leur action bactéricide et parfument agréablement le déodorant.

PLUSIEURS VARIANTES

Ces recettes vous sont proposées par Camille

50 g d'**huile de coco**
50 g de **bicarbonate de soude**
40 g de **fécule de maïs** (type Maïzena)
5 gouttes d'huile essentielle de **palmarosa** et/
ou **lavande**

4 cuillères à café de **beurre de karité** (mêmes propriétés que l'huile de coco)
2 càc d'**huile d'abricot**
2 càc de **maïzena**
1 càc de **bicarbonate de soude**
3 gouttes d'HE de **romarin** à Cinéole
4 gouttes d'HE de **sauge sclarée**
7 gouttes d'HE de **menthe poivrée**

UN MOT SUR LES HUILES ESSENTIELLES...

Les Huiles essentielles sont à utiliser avec précaution !

- L'Huile Essentielle de Saugé Sclarée est à proscrire pour les personnes ayant des problèmes hormonaux (fibrome...)

- L'huile Essentielle de Menthe Poivrée : il faut éviter de l'utiliser quotidiennement au-delà de 10 jours consécutifs. Il est donc recommandé d'alterner avec un autre déodorant

- Certaines huiles essentielles sont photo-sensibilisantes : elles peuvent faire apparaître des tâches sur votre peau si vous vous exposez au soleil (principalement les huiles essentielles issues d'agrumes : bergamote, citron, orange, mandarine,...). Renseignez-vous auprès d'un pharmacien avant d'utiliser une autre huile essentielle que celles que nous vous recommandons pour la confection de votre produit artisanal.

- En raison des huiles essentielles qu'elle contient, l'utilisation de cette préparation est déconseillée pour les femmes enceintes, les bébés et les enfants et les personnes présentant une hypersensibilité aux huiles essentielles. Effectuez toujours un test sur une petite surface de peau avant d'utiliser une préparation à base d'huiles essentielles.



ENGAGEZ-VOUS POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ ZÉRO DÉCHET, ZÉRO GASPILLAGE

NOS MISSIONS

L'association Zéro Déchet Touraine est née en Janvier 2017 de la volonté d'un groupe de personnes souhaitant échanger leurs bonnes pratiques du Zéro Déchet, zéro gaspillage, et partager ces dernières avec le plus grand nombre. Cette association est née du collectif de citoyens zéro déchet 37, qui agit depuis 2015 pour réduire les déchets à la source en Touraine (Tours, Chinon, Amboise, Loches, Sainte-Maure-de-Touraine, Château-Renault...)



SENSIBILISER ET INFORMER

Animer conférences et ateliers pour réduire nos déchets



ACCOMPAGNER

Aider les organisateurs d'événements à mieux gérer leurs déchets



SOUTENIR

Soutenir les acteurs socio-économiques locaux pour la prévention des déchets

- Défendre les intérêts des citoyens, des consommateurs, des usagers et des contribuables dans le domaine de la gestion des déchets et de la préservation de l'environnement.
- Organiser des ateliers et des temps d'échange (compostage, fabrication de produits maison, informations sur les déchets)
- Mener des actions de sensibilisation
- Accompagner les organisateurs d'événements éco-responsables.
- Apporter son soutien aux acteurs socio-économiques engagés localement pour la prévention des déchets et fera connaître leurs initiatives, notamment par le biais de son site internet

POUR ALLER PLUS LOIN

Pour connaître les missions de l'association Zéro Déchet Touraine et s'informer sur la thématique des déchets, rendez-vous sur :

www.zerodechettouraine.org

