

LA RECETTE DU SOIN ANTI-ACNÉ

Cette recette vous est proposée par Hugo (source : Julien KAIBECK, Slow cosmétique pour toute la famille)



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

INGRÉDIENTS

- 25 gouttes d'huiles essentielles de lavande vraie ou de tee tree au choix
- 25 gouttes d'huiles essentielles de lavandin
- Un peu moins d'une cuillère à soupe d'huile de tournesol

PRÉPARATION

- Dans un flacon roll-on de 10 ml au moins, dont l'embout roll-on est petit et précis, versez successivement tous les ingrédients.
- Fermez le flacon et secouer doucement.
- Utilisez ensuite le roll-on directement sur chaque bouton, juste après le nettoyage du visage et avant tout autre soin.
- Répétez au besoin au cours de la journée, si possible 3 à 6 fois jusqu'à disparition du bouton.

Ce mélange se conserve environ 6 mois, à l'abri de l'air, de la lumière et de la chaleur.