



# LA RECETTE DE LA «BOMBE DE BAIN» EFFERVESCENTE

Cette recette vous est proposée par Hugo (source : Julien KAIBECK, Slow cosmétique pour toute la famille)



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

## INGRÉDIENTS

- 20 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 10 cuillères à soupe d'acide citrique en poudre
- 4 cuillères à soupe de farine de maïs
- 5 cuillères à soupe d'huile de coco fondue

En option :

- 5 gouttes d'huiles essentielles au choix (orange, pamplemousse, lavande...)

## PRÉPARATION

- Mélangez dans un bol le bicarbonate de soude, l'acide citrique et la féculé de maïs.
- Petit à petit, ajoutez l'huile de coco fondue et mélangez la poudre obtenue pour avoir un effet « sable mouillé » :
- Dans de petits moules à gâteaux, placez bien au fond quelques fleurs de lavande ou des pétales de rose (très peu).
- Placez la préparation « sablée » dans des moules en tassant bien pour que les bombes soient compactes.
- Mettez au frigo quelques heures, puis démoulez.
- Utilisez une à deux bombes par bain.

# ENGAGEZ-VOUS POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ ZÉRO DÉCHET, ZÉRO GASPILLAGE

## NOS MISSIONS

L'association Zéro Déchet Touraine est née en Janvier 2017 de la volonté d'un groupe de personnes souhaitant échanger leurs bonnes pratiques du Zéro Déchet, zéro gaspillage, et partager ces dernières avec le plus grand nombre. Cette association est née du collectif de citoyens zéro déchet 37, qui agit depuis 2015 pour réduire les déchets à la source en Touraine (Tours, Chinon, Amboise, Loches, Sainte-Maure-de-Touraine, Château-Renault...)



### SENSIBILISER ET INFORMER

Animer conférences et ateliers pour réduire nos déchets



### ACCOMPAGNER

Aider les organisateurs d'événements à mieux gérer leurs déchets



### SOUTENIR

Soutenir les acteurs socio-économiques locaux pour la prévention des déchets

- Défendre les intérêts des citoyens, des consommateurs, des usagers et des contribuables dans le domaine de la gestion des déchets et de la préservation de l'environnement.
- Organiser des ateliers et des temps d'échange (compostage, fabrication de produits maison, informations sur les déchets)
- Mener des actions de sensibilisation
- Accompagner les organisateurs d'événements éco-responsables.
- Apporter son soutien aux acteurs socio-économiques engagés localement pour la prévention des déchets et fera connaître leurs initiatives, notamment par le biais de son site internet

## POUR ALLER PLUS LOIN

Pour connaître les missions de l'association Zéro Déchet Touraine et s'informer sur la thématique des déchets, rendez-vous sur :

[www.zerodechettouraine.org](http://www.zerodechettouraine.org)

