

# LA RECETTE DU BAUME POUR LES LÈVRES ZÉRO DÉCHET

Cette recette vous est proposée par Camille

  Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

## INGRÉDIENTS

- 4 g d'**huile de tournesol**
- 1 g de **cire**
- un **vieux tube** de baume pour les lèvres vide (contenance : 5 ml)

Le tube devra être propre et avoir été nettoyé et stérilisé au préalable à l'eau bouillante 10 minutes ou par trempage dans de l'alcool à 90° si le plastique est trop finet risque de se déformer à l'eau bouillante. Idéalement, essayez de trouver une huile bio produite localement, commercialisée en vrac et/ou conditionnée dans une bouteille en verre.

La peau des lèvres est particulièrement fine et sensible. Il n'est pas recommandé d'ajouter des huiles essentielles à cette préparation, le baume aura juste une très légère odeur de cire.

## PRÉPARATION

Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon et stérilisez vos accessoires de préparation en les passant à l'eau bouillante ou à l'alcool à 90°C. Au bain-marie faites fondre la cire dans un bol au bain marie, ajoutez l'huile et versez le tout dans le tube. Attendez que la préparation refroidisse avant de l'essayer.

## UN MOT SUR CETTE RECETTE ET SES VARIANTES

Les quantités sont données ici pour un tube de 5 ml de baume à lèvres (soit environ 5 g de préparation), mais vous pouvez adapter cette recette facilement à n'importe quel contenant/quantité.

Ce qu'il faut retenir :

- la cire doit représenter entre 15 et 25 % de la préparation selon que vous souhaitez un baume plus ou moins solide.
- La quantité d'huile sera à adapter en fonction et représentera donc entre 75 et 85 % de la préparation. Plus la proportion d'huile est élevée plus le baume sera fondant.
- Si vous voulez prolonger la durée de conservation de ce baume et éviter qu'il rancisse prématurément, vous pouvez ajouter de la vitamine E, un antioxydant naturel, lorsque le mélange a commencé à refroidir et avant qu'il fige complètement.

Ce baume peut aussi être appliqué sur des petites zones sèches cutanées: mains, pieds, etc. Il vous faudra alors préparer une quantité de baume plus importante, éventuellement additionnée de quelques gouttes d'huiles essentielles de votre choix quand le mélange aura un peu refroidi et conservée dans un contenant plus grand.

## UN MOT SUR LES HUILES ESSENTIELLES...

Les huiles essentielles sont des actifs puissants à utiliser avec précaution !

- Certaines huiles essentielles sont photo-sensibilisantes : elles peuvent faire apparaître des tâches sur votre peau si vous vous exposez au soleil (principalement les huiles essentielles issues d'agrumes : bergamote, citron, orange, mandarine,...). Renseignez-vous auprès d'un pharmacien avant d'utiliser une autre huile essentielle que celles que nous vous recommandons pour la confection de votre produit artisanal.

- Si vous y ajoutez des huiles essentielles, l'utilisation de cette préparation sera déconseillée pour les femmes enceintes, les bébés et les enfants et les personnes présentant une hypersensibilité aux huiles essentielles. Effectuez toujours un test sur une petite surface de peau avant d'utiliser une préparation à base d'huiles essentielles.



# ENGAGEZ-VOUS POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ ZÉRO DÉCHET, ZÉRO GASPILLAGE

## NOS MISSIONS

L'association Zéro Déchet Touraine est née en Janvier 2017 de la volonté d'un groupe de personnes souhaitant échanger leurs bonnes pratiques du Zéro Déchet, zéro gaspillage, et partager ces dernières avec le plus grand nombre. Cette association est née du collectif de citoyens zéro déchet 37, qui agit depuis 2015 pour réduire les déchets à la source en Touraine (Tours, Chinon, Amboise, Loches, Sainte-Maure-de-Touraine, Château-Renault...)



### SENSIBILISER ET INFORMER

Animer conférences et ateliers pour réduire nos déchets



### ACCOMPAGNER

Aider les organisateurs d'événements à mieux gérer leurs déchets



### SOUTENIR

Soutenir les acteurs socio-économiques locaux pour la prévention des déchets

- Défendre les intérêts des citoyens, des consommateurs, des usagers et des contribuables dans le domaine de la gestion des déchets et de la préservation de l'environnement.
- Organiser des ateliers et des temps d'échange (compostage, fabrication de produits maison, informations sur les déchets)
- Mener des actions de sensibilisation
- Accompagner les organisateurs d'événements éco-responsables.
- Apporter son soutien aux acteurs socio-économiques engagés localement pour la prévention des déchets et fera connaître leurs initiatives, notamment par le biais de son site internet

## POUR ALLER PLUS LOIN

Pour connaître les missions de l'association Zéro Déchet Touraine et s'informer sur la thématique des déchets, rendez-vous sur :

[www.zerodechettouraine.org](http://www.zerodechettouraine.org)

