



LA RECETTE DU BAUME CORPOREL ZÉRO DÉCHET

Cette recette vous est proposée par Camille



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

INGRÉDIENTS

- 5 cuillères à soupe d'**huile de coco**
- 200 g de **beurre de karité**
- 3 cuillères à soupe d'**huile d'amande douce** (ou autre)
- 5 gouttes de l'**huile essentielle** de votre choix
- 5 gouttes de conservateur naturel (**vitamine E** ou **extrait de pépins de pamplemousse**) qui va éviter à votre baume de rancir.
- (Facultatif : 1 cs d'**aloé vera** contre les irritations et coups de soleil)

Vous pouvez choisir une autre huile végétale selon vos attentes, voici quelques exemples :

amande douce : apaise les peaux irritées.

avocat : raffermir et redonne de l'élasticité à la peau.

calendula : traite les allergies cutanées, les rougeurs, l'eczéma, les coups de soleil.

carotte : prépare la peau au soleil et donne un joli teint.

coco : protège la peau et les cheveux.

sésame : régénère la peau, prend soin des peaux sensibles, bonne pénétration, c'est une huile sèche.

PRÉPARATION

Au bain-marie faites fondre dans un bol les huiles végétales et le beurre de karité. Une fois le tout fondu de manière homogène, placez le bol au frigo durant 1h30.

Au bout d'1h30 récupérez le bol et passez le mixeur batteur dans les ingrédients durcis par le refroidissement. Au bout de quelques minutes le mélange va ressembler à de la crème fraîche épaisse. C'est la contenance parfaite!

Rajoutez le conservateur, les huiles essentielles (et l'aloé vera si vous souhaitez), mélangez et placez la crème dans un contenant hermétique, dans un endroit sec et à température ambiante.

Grâce au conservateur naturel vous pourrez garder cette crème plusieurs mois.

UN MOT SUR LES HUILES ESSENTIELLES...

Les huiles essentielles sont des actifs puissants à utiliser avec précaution !

- Certaines huiles essentielles sont photo-sensibilisantes : elles peuvent faire apparaître des tâches sur votre peau si vous vous exposez au soleil (principalement les huiles essentielles issues d'agrumes : bergamote, citron, orange, mandarine,...). Renseignez-vous auprès d'un pharmacien avant d'utiliser une autre huile essentielle que celles que nous vous recommandons pour la confection de votre produit artisanal.

- En raison des huiles essentielles qu'elle contient, l'utilisation de cette préparation est déconseillée pour les femmes enceintes, les bébés et les enfants et les personnes présentant une hypersensibilité aux huiles essentielles. Effectuez toujours un test sur une petite surface de peau avant d'utiliser une préparation à base d'huiles essentielles.



ENGAGEZ-VOUS POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ ZÉRO DÉCHET, ZÉRO GASPILLAGE

NOS MISSIONS

L'association Zéro Déchet Touraine est née en Janvier 2017 de la volonté d'un groupe de personnes souhaitant échanger leurs bonnes pratiques du Zéro Déchet, zéro gaspillage, et partager ces dernières avec le plus grand nombre. Cette association est née du collectif de citoyens zéro déchet 37, qui agit depuis 2015 pour réduire les déchets à la source en Touraine (Tours, Chinon, Amboise, Loches, Sainte-Maure-de-Touraine, Château-Renault...)



SENSIBILISER ET INFORMER

Animer conférences et ateliers pour réduire nos déchets



ACCOMPAGNER

Aider les organisateurs d'événements à mieux gérer leurs déchets



SOUTENIR

Soutenir les acteurs socio-économiques locaux pour la prévention des déchets

- Défendre les intérêts des citoyens, des consommateurs, des usagers et des contribuables dans le domaine de la gestion des déchets et de la préservation de l'environnement.
- Organiser des ateliers et des temps d'échange (compostage, fabrication de produits maison, informations sur les déchets)
- Mener des actions de sensibilisation
- Accompagner les organisateurs d'événements éco-responsables.
- Apporter son soutien aux acteurs socio-économiques engagés localement pour la prévention des déchets et fera connaître leurs initiatives, notamment par le biais de son site internet

POUR ALLER PLUS LOIN

Pour connaître les missions de l'association Zéro Déchet Touraine et s'informer sur la thématique des déchets, rendez-vous sur :

www.zerodechettouraine.org

