
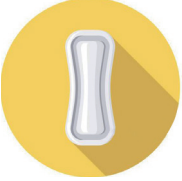











± 5 J de règles par mois x 12 mois = ± 60j/an

X ± 40 ans de règles = ± 2400 jours de règles x 5 protections /j = ± 12000 protections par femme dans sa vie !!

Données moyennes indicatives	 Par an 5 t/j x 5j =25t/cycle x12 mois =300t/an Par vie x40 ans =12000t/vie	 Par an 5 t/j x 5j =25t/cycle x12 mois =300t/an Par vie x40 ans =12000t/vie	VS  Par an Par vie Durée de vie : ± 10 ans ! ± 4/vie	 Par an Par vie Durée de vie : ± 10 ans ! ± 8/vie	 Par an Par vie Durée de vie : ± 10 ans ! ± 8/vie
Les déchets : - produit - emballages	Tampon jetable + sachet + applicateur + boîte + notice  	Serviette jetable + film + sachet + boîte + notice 	Cup + boîte + notice 	Serviettes lavables (x2) + cartonnette 	Slips lavables (x2) + cartonnette + (accroche) 
Poids déchets	Boîte (de 22 t) + notice = 22g soit 1g/t + Tampons (22 t) + sachet + applicateur = 220g soit 10g/t = 3300g/an =3,3 kg/an	Boîte (de 22 s) + notice = 22g soit 1g/t + Serviette (22s) + sachet = 220g soit 10g/t = 3300g/an =3,3 kg/an	Boîte + notice = 20g/10ans soit 2g/an + Cup = 10g/10ans soit 1g/an (Sac tissus) = 3g/an 30g/10 ans x 4 cups (sur 40 ans) = 120g/vie Soit 1100 x moins !	Carton = 10g/10ans soit 1g/an + x2 serviettes = 40g/10ans soit 4g/an = 5g/an 50g/10ans x 4 lots de 2 (sur 40 ans) = 200g/vie Soit 660 x moins !	± serviettes lavables
Matières 1^{ère} & Pollution	PLANTATIONS : - Eau - OGM - Engrais - Pesticides - Insecticides - Fongicides - Herbicides (glyphosate...) - Hydrocarbures - ...	INDUSTRIE : - Consommation eau - Rejet eau polluée - Rejet composants chimiques - Rejet déchets ° matières premières ° produits souillés - Energie - Transport - ...	- Silicone médical ou - Caoutchouc	PLANTATIONS : - Eau - OGM - Engrais - Pesticides - Insecticides - Fongicides - Herbicides (glyphosate...) - Hydrocarbures - ...	± serviettes lavables
Santé	- Santé des utilisatrices (composants à risques en contact direct avec la paroi vaginale qui est une muqueuse très absorbante) > les fabricants n'ont pas d'obligation de préciser la composition de leurs produits cf. doc sur la composition - Santé des travailleurs (cultures avec pesticides/insecticides/herbicides..., matériaux...) + conditions de travail et exploitation du coton... *		- *	-	± serviettes lavables
Coût	5 t/j x 5j =25t/cycle =5€/cycle x12 mois =300t/an =60€/an 60€/an x40 ans =12000t/vie =2400€/vie 45 milliards/an dans le monde !	80€/an 80€/an x40 ans =12000s/vie =3200€/vie - 1.41€ à 1.85€ x14 Normal (Nano et Always) - 3.07€ x28 Normal - 2.95€ x12 «100% coton organique» (Always) - 1.15€ x12 (marque distributeur) - 2.23€ x24 (marque distributeur) Tarifs : Intermarché Tours (02/2020)	30€/10 ans 30€/10 ans x4 = 3 € / an =120 €/vie Soit 20 x moins cher !	(les 2) 20€/10 ans 20€/10 ans x4 = 2 € / an = 80 € /vie Soit 30 x moins cher !	(les 2) 30€/10 ans 30€/10 ans x4 = 3 € / an =120 €/vie Soit 20 x moins cher !

* Pour le tampon comme la cup, il existe un risque de SCT (Syndrome de Choc Toxique), du au fait que le sang reste à l'intérieur du corps. Bien respecter les précautions d'utilisation (durée de port, hygiène...) > se référer à la notice d'utilisation