



# RECETTE DE LA SOLUTION HYDROALCOOLIQUE DIY

Cette recette vous est proposée par David et Sébastien



Afin d'économiser le papier, vous pouvez scanner et enregistrer ce document à l'aide de votre téléphone

## INGRÉDIENTS

Pour 100 g de solution hydroalcoolique :

- 74 g d'alcool modifié à 90°
- 4,2 g d'eau oxygénée à 3% (= « stabilisée à 10 volumes »)
- 1,8 g de glycérol (= glycérine) à 98%
- 20 g d'eau stérile froide

## RÉALISATION DE LA SOLUTION HYDROALCOOLIQUE

- Sur une balance de cuisine, placez un petit flacon hermétique propre et tarez la balance. Versez dans le flacon 74 g d'alcool modifié à 90°.
- Ajoutez 4,2 g d'eau oxygénée et 1,8 g de glycérol (très visqueux, versez doucement).
- Complétez jusqu'à 100 g avec de l'eau stérile froide en veillant à ne pas mettre de particules visibles en suspension dans le flacon.
- Refermez le flacon et mélangez délicatement la solution.
- Conservez 72 h avant usage, afin que l'eau oxygénée détruise les spores de bactéries éventuellement présentes dans la solution.

## POUR OBTENIR DE L'EAU STÉRILE FROIDE

- Faire bouillir de l'eau pendant au moins 10 minutes.
- Verser l'eau chaude dans une bouteille en verre propre à capsule métallique (type bouteille de jus d'orange ou de soupe). En maintenant la bouteille à l'aide d'un torchon (attention, risque de brûlure), vissez rapidement la capsule. Retournez précautionneusement la bouteille au-dessus d'un évier puis posez là à l'envers sur l'évier.
- Laisser refroidir 1 à 2 heures. Mettez la bouteille sur le rebord d'une fenêtre lorsque l'eau est tiède, pour gagner du temps.

## BON À SAVOIR

Cette recette est adaptée du « Guide de Production locale : Formulations des Produits hydro-alcooliques recommandés par l'OMS ». Elle permet d'atteindre la même composition finale que la recette originale :

- Ethanol 80% (v/v)
- Glycérol 1,45% (v/v)
- Peroxyde d'hydrogène 0,125% (v/v)

Dans notre recette, les quantités des différents ingrédients sont données en grammes car il est plus facile pour un foyer de peser ces solutions sur une balance de cuisine plutôt que de mesurer précisément des petits volumes. Les masses volumiques des différents produits ont été prises en compte dans nos calculs.

La recette originale utilise de l'alcool à 96°, plus rare à trouver en pharmacie que de l'alcool modifié à 90°. Sa formule était la suivante (pour 10 litres) :

- Ethanol 96% : 8333 ml
- Peroxyde d'hydrogène 3% : 417 ml
- Glycérol 98% : 145 ml
- Eau stérile : 1105 ml

L'éthanol est le principe actif de la solution. Le peroxyde d'hydrogène est destiné à éliminer les spores contaminant les solutions en vrac et les récipients. Il n'est pas un principe actif de l'antisepsie des mains. Le glycérol est ajouté à la composition en qualité d'humectant afin d'améliorer l'acceptabilité du produit. La teneur en glycérol peut être réduite pour diminuer la viscosité de la solution.

L'alcool modifié à 90° peut contenir une faible teneur en acétone et en isopropanol.

Les produits hydroalcooliques selon les formulations recommandées par l'OMS peuvent être utilisés pour l'antisepsie hygiénique des mains par friction hydroalcoolique.

**Il est vivement recommandé de ne pas ajouter d'autres composants que ceux spécifiés (huiles essentielles, parfums, gélifiants, colorants...).**

**ATTENTION: les solutions hydroalcooliques sont inflammables. Ne pas fumer ni s'approcher d'une source de chaleur ou d'étincelles après utilisation sur vos mains**



ZÉRO DÉCHET  
TOURAINÉ

# ENGAGEZ-VOUS POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ ZÉRO DÉCHET, ZÉRO GASPILLAGE

## NOS MISSIONS

L'association Zéro Déchet Touraine est née en Janvier 2017 de la volonté d'un groupe de personnes souhaitant échanger leurs bonnes pratiques du Zéro Déchet, zéro gaspillage, et partager ces dernières avec le plus grand nombre. Cette association est née du collectif de citoyens zéro déchet 37, qui agit depuis 2015 pour réduire les déchets à la source en Touraine (Tours, Chinon, Amboise, Loches, Sainte-Maure-de-Touraine, Château-Renault...)



### SENSIBILISER ET INFORMER

Animer conférences et ateliers pour réduire nos déchets



### ACCOMPAGNER

Aider les organisateurs d'événements à mieux gérer leurs déchets



### SOUTENIR

Soutenir les acteurs socio-économiques locaux pour la prévention des déchets

- Défendre les intérêts des citoyens, des consommateurs, des usagers et des contribuables dans le domaine de la gestion des déchets et de la préservation de l'environnement.
- Organiser des ateliers et des temps d'échange (compostage, fabrication de produits maison, informations sur les déchets)
- Mener des actions de sensibilisation
- Accompagner les organisateurs d'événements éco-responsables.
- Apporter son soutien aux acteurs socio-économiques engagés localement pour la prévention des déchets et fera connaître leurs initiatives, notamment par le biais de son site internet

## POUR ALLER PLUS LOIN

Pour connaître les missions de l'association Zéro Déchet Touraine et s'informer sur la thématique des déchets, rendez-vous sur :

[www.zerodechettouraine.org](http://www.zerodechettouraine.org)

