

## Sommaire

Tour'N Vrac, votre future épicerie itinérante du sud de l'Indre et Loire !.....	1
Trail de l'orchidée – Une deuxième édition ZD.....	3
Une intervention zéro déchet au Lycée St Joseph de Chinon .....	4
Le Trophée Howard Hinton de rugby à 7 se lance dans le zéro déchet !.....	4
Le dossier du mois : Un projet d'Unité de Valorisation des Ordures Ménagères contesté à Mettray (37) 5	5
Nous avons besoin de vous !.....	5

## Tour'N Vrac, votre future épicerie itinérante du sud de l'Indre et Loire !

*Vice-Présidente de notre association, Valérie Breillard a souhaité prolonger son engagement personnel au service du zéro déchet par un engagement professionnel, en créant Tour'N Vrac, une épicerie mobile 100% vrac, qui fait aujourd'hui l'objet d'une campagne de financement participatif jusqu'à la mi-juin 2018.*

Avec mon camion, à partir de la mi-juin, j'irai sur les marchés de Ste Maure de Touraine, Ligueil, Descartes pour vendre de l'épicerie sèche, sans emballage, tout ce qu'il faut pour réduire vos déchets à la source ! ».

Vous y trouverez des produits bio et locaux (alimentaire, hygiène, entretien, contenants, livres et accessoires qui se développera au fil du temps.

Vous pourrez également passer vos commandes, que je livrerai dans des dépôts relais, dans un rayon de 30 minutes environ autour de Ports sur Vienne.

Avant ce tournant professionnel, j'étais ingénieure mécanique, dans l'industrie aéronautique. Mais depuis toujours, j'avais cette "fibre" écologique, c'était important pour moi de faire attention à l'environnement, à la qualité de l'alimentation ...

Et un jour, il y a 3 ans, je suis tombée dans le Zéro Déchet ! Avec ma famille, nous avons progressivement réduit nos poubelles, nous avons avancé petit à petit, action après action, et aujourd'hui, nous pouvons être très fiers de nous.

En parallèle, j'ai pris conscience que ma vie professionnelle n'était plus tout à fait en phase avec mes valeurs, j'ai donc tout naturellement décidé d'ouvrir un commerce itinérant de produits sans emballage, pour le Zéro Déchet et pour la rencontre avec les gens.

Vous pouvez soutenir la campagne de financement participatif de Tour'N Vrac sur <https://www.tudigo.co/don/tourn-frac>

Valérie Breillard

# 06 76 24 43 51

## PRODUITS ALIMENTAIRES

- des féculents (pâtes, riz, semoule)
- des légumineuses (pois cassés, lentilles, haricots)
- graines de tournesol, de courge
- de la farine
- de l'huile et du vinaigre
- des oeufs
- du chocolat
- du sucre
- des céréales pour le petit-déjeuner
- des biscuits et des graines pour l'apéritif
- des bonbons
- du café et du thé
- des fruits secs

Venez retrouver  
**Valérie**  
sur les marchés  
de la Région  
et près de vous



## PRODUITS D'HYGIÈNE

- savon solide
- shampoing solide
- brosses à dents en bambou
- dentifrice solide
- déodorant solide
- oriculi
- serviettes hygiéniques lavables

[valerie@tournvrac.com](mailto:valerie@tournvrac.com)  
[www.tournvrac.com](http://www.tournvrac.com)



TOUR'N  
VRAC

Bientôt  
Cliquez  
Commandez



## PRODUITS D'ENTRETIEN

- du bicarbonate de soude
- du percarbonate de soude
- de la soude en cristaux
- du savon noir traditionnel
- du vinaigre blanc

## Trail de l'orchidée – Une deuxième édition ZD

*L'association Sportive et Culturelle de Sainte Catherine de Fierbois, a poursuivi sa démarche zéro déchet pour la 5<sup>ème</sup> édition du Trail de l'Orchidée, le dimanche 13 mai 2018.*

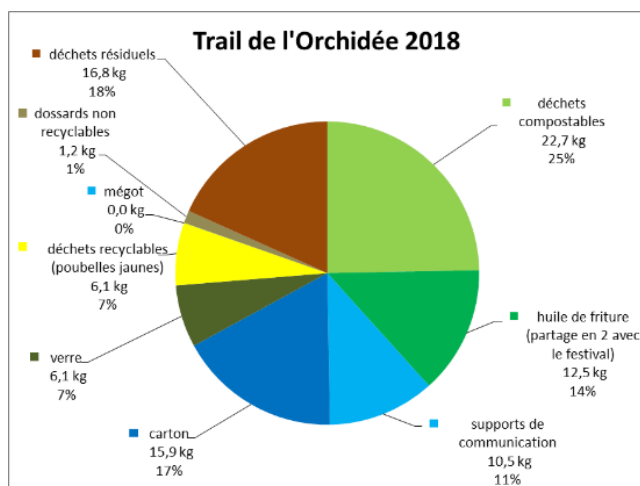
Fort de leur expérience de l'année passée, les bénévoles de l'ASC ont pu peaufiner, en partenariat avec Zéro Déchet Touraine, l'organisation de la manifestation dans un objectif de réduire la production de déchets résiduels. Cette année plusieurs actions ont été mises en place :

- Achat en vrac ou en grands contenants pour l'ensemble des denrées proposées sur les 9 points de ravitaillements ;
- Cakes et gâteaux faits maison ;
- Savons bio et local en cadeaux aux participants ;
- Gobelet réutilisable pour la buvette ;
- Eau du robinet proposée dans de grands contenants sur chaque ravitaillement ;
- Toilettes sèches ;
- Gobelets compostables à chaque ravitaillement ;
- contenants alimentaires (cartonnettes, barquettes, serviettes) compostables au stand restauration avec valorisation du compost ;
- compostage des biodéchets (trognons de pommes, peaux d'orange, peaux de banane, ...) ;
- Mise en place d'îlots à poubelles avec signalétique (compost, jaune/recyclable, noire/résiduelle, mégots de cigarette) et zones de jet de déchets matérialisées après les ravitaillements.

Nouveauté 2018, l'association s'est rapprochée du CDCSH (Comité Départemental des Courses Hors Stade 37) pour louer des puces réutilisables pour le chronométrage des coureurs.

Les 410 coureurs adultes (599 l'année passée) et les nombreux enfants ainsi que l'ensemble des bénévoles ont apprécié la démarche et ont joué le jeu. En effet, au démontage, très peu de déchets ont été retrouvé au sol malgré le vent. Les organisateurs ont également mis en place une pesée des déchets produits plus exhaustive afin d'affiner leur bilan de fin de manifestation. Au total ont été produits :

- 22,7 kg de déchets compostables (24,8 kg en 2017)
- 6,1 kg de verre (non comptabilisé en 2017)
- 6,1 kg de déchets recyclables (poubelle jaune) (5,5 kg en 2017)
- 15,9 kg de papier/carton (non comptabilisé en 2017)
- 10,5 kg de papier : supports de communication (13,5 kg en 2017)
- 0,015 kg de mégots (non comptabilisé en 2017)
- 12,5 kg d'huile usagée (18,5 kg en 2017) et **seulement 18 kg de déchets résiduels (27,2 kg en 2017)**.



Soit 80 % de déchets compostables ou recyclables, contre 20 % de déchets résiduels (70 % / 30 % en 2017).

Ramenée au nombre de coureurs, la production de déchets recyclables ou compostables est de 180 g /coureur (104 g/coureur en 2017) et les déchets résiduels ne représentent que 44g /coureur (45 g en 2017).

Mélanie Béjon

## Une intervention zéro déchet au Lycée St Joseph de Chinon

*Marie-Hélène Barrault est intervenue en début d'année dans un lycée de Chinon pour encourager des actions de réduction des déchets à la source. Compte-rendu.*

J'ai rencontré la semaine dernière au lycée st Joseph de Chinon 2 élèves de 1ère S ainsi que leur professeur de SVT pour voir ensemble comment ils pouvaient mettre en place le tri du papier dans leur établissement.

Diagnostic : actuellement uniquement des poubelles noires dans chaque classe !

J'ai mis l'accent sur la prévention, la réutilisation, la communication de l'action *via* le journal mensuel de leur lycée pour que les élèves, l'équipe enseignante et l'équipe administrative participent à l'opération.

Dans un premier temps l'opération se fera uniquement dans le laboratoire où passent beaucoup de classes. J'ai conseillé la mise en place d'indicateurs, en particulier une courte période avec pesée des déchets papiers atterrissant dans la poubelle noire et ensuite placer à côté le carton avec une signalétique claire pour récupérer uniquement les papiers, peser régulièrement le carton papiers pour voir la progression.

Je leur ai parlé aussi du site [ecofolio](http://ecofolio.com), qui peut les aider dans leur action.

Ils nous tiendront au courant de leur démarche.

Marie-Hélène Barrault

## Le Trophée Howard Hinton de rugby à 7 se lance dans le zéro déchet !

*Depuis plusieurs semaines, Zéro déchet Touraine accompagne les organisateurs du Trophée HH7 dans la mise en place de leur démarche zéro déchet. Le tournoi approche à grands pas et nous avons besoin de bénévoles pour transformer l'essai !*

Voici nos besoins : nous disposerons d'un stand pour les 3 jours du tournoi. Sur ce stand seront mis à disposition des brochures liées aux thématiques "prévention routière", "santé", et "environnement", que nous compléterons avec des brochures sur la réduction des déchets à la source. Une permanence bénévole sera mise en place sur le stand par thématique. Il nous faudrait donc un ou deux bénévoles ZDT pour tenir le stand et informer les visiteurs à ce "poste fixe".

Nous pensons également mettre en place une "brigade mobile" (groupe de 4 personnes dont un référent issu de ZDT) pour vérifier et assurer la propreté du site (principalement les lieux principaux de restauration et les allées principales). Nous disposerons de pinces à déchet et du matériel adéquat. Il s'agira également de vider régulièrement les 8 poubelles bi-flux installées sur la zone restauration et corriger à cette occasion les erreurs de tri.

Pour la journée du samedi uniquement, nous proposerons un atelier de sensibilisation au tri à destination des enfants (jeu d'association entre les poubelles OMR/TRI/verre/compost et les différents types de déchets). Il serait parfait que deux bénévoles ZDT soient présents pour animer cet atelier.

Les autres missions seront de sensibiliser les publics et sensibiliser les autres commissions afin de mobiliser tous les bénévoles du tournoi pour aider à la prévention des déchets sauvages.

Les bénévoles Zéro Déchet Touraine bénéficieront d'une entrée gratuite le jour de leur participation, ainsi que de repas et boissons offerts.

**Merci de manifester votre intérêt au plus tard le mardi 29 mai 2018 auprès d'Océane Sabaye ([oceanesabayesg@gmail.com](mailto:oceanesabayesg@gmail.com)) en lui indiquant vos noms/prénoms et créneaux de disponibilité.**

## Le dossier du mois : Un projet d'Unité de Valorisation des Ordures Ménagères contesté à Mettray (37)

*Zéro Déchet Touraine a rencontré Jean-Luc Galliot, Vice-Président de Tours Métropole Val de Loire (TMVL), le jeudi 26 avril 2018, au sujet d'un projet d'usine de valorisation des ordures ménagères à Mettray. Face-à-face tendu, mais au cours duquel nous avons pu mettre le point sur le i et la barre sur le t au mot PREVENTION...*

Ce rendez-vous, à notre initiative, avait pour objectifs d'obtenir un complément d'informations au sujet



du projet d'UVOM (Unité de Valorisation des Ordures Ménagères) porté par la Métropole et de faire part à M. Galliot de notre position sur ce sujet. Accessoirement, nous avons aussi souhaité éclaircir les raisons de notre mise à l'écart de l'enregistrement de l'émission diffusée par France 3 Centre Val de Loire le 22 avril dernier.

Retrouvez l'intégralité du compte-rendu de notre entretien avec M. Galliot à l'adresse

suivante : <https://www.zerodechettouraine.org/actualite/a-tours-metropole-on-est-ex-em-plaires>.

Vous pouvez, si vous le souhaitez, apporter votre soutien aux opposants à ce projet en signant la pétition en ligne proposée par l'association Bien Vivre au Nord de Tours (BVNT).

### Appel à bénévoles Zéro déchet !

*Afin de pérenniser et de développer nos activités, nous avons besoin de bénévoles ayant des disponibilités en semaine, le soir ou le week-end (retraité.es, demandeur.euse.s d'emploi, salarié.es, étudiant.es, professions libérales...) pour assurer les fonctions suivantes...*

#### - Bénévole stands ou ateliers Do It Yourself

*Mission* : représenter occasionnellement l'association lors de manifestations culturelles ou sportives. Tenir des stands. Proposer des démonstrations de fabrication de produits maison (hygiène, entretien, alimentaire, habillement, déco...).

*Profil recherché* : personne appréciant le contact, mobile, intéressée par la fabrication de produits maison, même débutante (possibilité de formation en interne).

*Localisation* : Indre-et-Loire

*Temps moyen d'activité bénévole* : 1 à 3 heures par mois.

#### - Bénévole Brigade Zéro Déchet

*Mission* : Répertorier et caractériser des dépôts de déchets sauvages. Organiser des nettoyages et des ramassages citoyens.

*Profil recherché* : personne intéressée par la protection de la nature, la randonnée.

*Localisation* : Indre-et-Loire

*Temps moyen d'activité bénévole* : 1 à 3 heures par mois.

#### - Référent.e de site ou Guide-composteur bénévole

*Mission* : devenir ambassadeur du compostage auprès des habitants d'un quartier, d'un village. Participer à l'installation et à la maintenance de Compostous sur un territoire. Accompagner les utilisateurs

*Profil recherché* : personne intéressée par le compostage, même débutante (possibilité de formation en interne), appréciant le petit bricolage, le contact.

*Localisation* : Indre-et-Loire

*Temps moyen d'activité bénévole* : **1 à 3 heures par mois.**

### - Responsable logistique

*Mission* : Vérifier et compléter l'état des stocks de matériel nécessaire aux prestations de l'association (stands, ateliers, nettoyages citoyens, animations pédagogiques, audits en entreprise, maintenance Compostou...). Organiser la logistique de nos interventions : mise à disposition de matériel en libre-service, présence occasionnelle lors du prêt et de la restitution de matériel si nécessaire.

*Profil recherché* : personne appréciant le contact, le petit bricolage occasionnel, le rangement méthodique.

*Localisation* : Tours Métropole ou sa proximité : notre matériel étant pour l'instant stocké à la Ressourcerie la Charpentière, des déplacements occasionnels sur place sont à prévoir pour vérifier l'état des stocks ou prêter/réceptionner le matériel.

*Temps moyen d'activité bénévole* : **2 à 3 heures par mois.**

### - Accompagnateur.trice d'événements Zéro Déchet

*Mission* : Assister ponctuellement des organisateurs d'événements sportifs ou culturels dans la mise en place de leur démarche zéro déchet. Conseiller sur le choix de produits ou de services réduisant la production de déchets, sur la mise en place d'indicateurs. Rédiger de brefs comptes-rendus de réunion.

*Profil recherché* : personne intéressée par le domaine de l'événementiel, appréciant le contact, la planification. A l'aise avec les outils numériques (messagerie, navigateur internet, tableur, traitement de texte...)

*Localisation* : Indre-et-Loire

*Temps moyen d'activité bénévole* : **2 à 6 heures par mois.**

### - Chargé.e du plaidoyer

*Mission* : représenter l'association auprès d'instances communales ou intercommunales (groupes de travail PCAET par exemple). Assurer la liaison avec le Conseil Régional (travaux sur le PRPGD, économie circulaire...). Rédiger de brefs comptes-rendus de réunions.

*Profil recherché* : personne intéressée par la construction politique et socio-technique des projets de territoires. Capacités de synthèse. A l'aise avec les traitements de texte. Débutants acceptés.

*Localisation* : Indre-et-Loire

*Temps moyen d'activité bénévole* : **2 à 6 heures par mois.**

### - Coordinateur.trice de bénévoles

*Mission* : assurer le lien entre organisateurs d'événements et les bénévoles qui iront tenir des stands, des ateliers, faire des conférences, etc... Planifier nos interventions (Qui fait quoi ? Quand ? Où ?).

*Profil recherché* : personne appréciant le contact, l'organisation, à l'aise avec les outils numériques (messagerie électronique, tableurs, médias sociaux...).

*Localisation* : Indre-et-Loire

*Temps moyen d'activité bénévole* : **3 à 6 heures par mois.**

### - Chargé.e de communication

*Mission* : Poster des événements dans l'agenda de l'association. Contribuer occasionnellement à la Newsletter et au fil d'actualités de l'association. Promouvoir les activités de l'association en lien avec notre attachée de presse bénévole. Organiser des projections-débats autour sur la question des déchets en lien avec le CNP. Relayer et expliquer les campagnes de Zero Waste France et Zero Waste

Europe. Assurer la liaison avec les différents partenaires associatifs locaux ou nationaux de Zéro Déchet Touraine.

*Profil recherché* : personne appréciant le contact, à l'aise avec les outils numériques (messagerie électronique, traitement de texte, édition de contenu de site web, médias sociaux...).

*Localisation* : Indre-et-Loire

*Temps moyen d'activité bénévole* : 3 à 6 heures par mois.

**Si vous souhaitez postuler sur l'une de ces fonctions, sans engagement de durée ni obligations, merci de nous contacter à l'adresse suivante :**

[contact@zerodechettouraine.org](mailto:contact@zerodechettouraine.org)

*« Ne me dis pas que tu n'as pas le temps, dis-moi plutôt que tu as d'autres priorités. Etre libre, c'est savoir choisir ».*

Retrouvez toutes nos autres actualités sur notre site internet :

[www.zerodechettouraine.org](http://www.zerodechettouraine.org)